

ABSTRAK

Dwi Pratiwi Amallia (B03211005), *Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Mengatasi Kejenuhan Istri Mengurus Rumah Tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik*

Fokus penelitian adalah (1) Apa faktor yang melatar belakangi istri mengalami kejenuhan dalam mengurus rumah tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik?, (2) Bagaimana proses bimbingan konseling islam dengan terapi realitas dalam mengatasi kejenuhan istri mengurus rumah tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik?, (3) Bagaimana hasil akhir bimbingan konseling islam dengan terapi realitas dalam mengatasi kejenuhan istri mengurus rumah tangga di Desa Bolo Ujungpangkag Gresik?

Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus dan di analisa menggunakan deskriptif komparatif. Adapun pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa faktor-faktor yang melatar belakangi istri mengalami kejenuhan adalah mengalami keletihan, melakukan pekerjaan yang monoton, tidak adanya hiburan di luar rumah, adanya suatu tekanan internal maupun eksternal, serta belum adanya kesiapan menjadi seorang ibu rumah tangga. Sedangkan dalam proses Bimbingan Konseling Islam, dilakukan dengan menggunakan langkah-langkah identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, *treatment* dan evaluasi/*follow up*. Dalam pemberian *treatment* peneliti menggunakan terapi realitas, dengan tehnik bertindak sebagai model dan guru. Adapun hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 67%, hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang sebelumnya mengalami kejenuhan mengurus rumah tangga, sekarang klien sudah mulai menikmati profesinya sebagai ibu rumah tangga.

Kata kunci : Bimbingan Konseling Islam, Terapi Realitas, Kejenuhan Mengurus Rumah Tangga