DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ii
PENGESAHAN iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Definisi Konsep 6
F. Metode Penelitian 10
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 10
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 11
3. Jenis dan Sumber Data 12
4. Tahap-tahap Penelitian 13
5. Teknik Pengumpulan Data 16
6. Teknik Analisis Data 18
7. Teknik Keabsahan Data 20
G. Sistematika Pembahasan 22

BAB II BIMBINGAN KONSELING ISLAM, REALITAS, DAN KECEMASAN
A. Kajian Konseptual Teoritik 25
1. Bimbingan Konseling Islam 25
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam 25
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam 26
c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam 28
d. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam 28
e. Asaz-asaz Bimbingan Konseling Islam 33
f. Prinsip-prinsip Bimbingan Konseling Islam 37
g. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam 38
2. Terapi Realitas 39
a. Pengertian Realitas 39
b. Konsep Dasar Tentang Manusia 40
c. Ciri-ciri terapi realitas 42
d. Tujuan Terapi Realitas 44

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

e. Fungsi dan Peran Terapis 45
f. Teknik Terapi Realitas 46
3. Kecemasan 47
a. Pengertian Kecemasan 47
b. Bentuk-bentuk dan macam-macamKecemasan 48
c. Ciri-ciri Kecemasan 49
d. Gejala Kecemasan 50
e. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Kecemasan 51
f. Cara Mengatasi Timbulnya Perasaan Cemas 52
4. Kecemasan Sebagai Masalah Bimbingan Konseling Islam 53
5. Bimbingan Konseling Islam dengan terapi realitas dalam menyelesaikan Masalah Kecemasan 54
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 55

BAB III BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI KECEMASAN SEORANG AYAH PADA PERKEMBANGAN ANAKNYA DI DESA SUKODONO PANCENG GRESIK
A. Deskripsi umum objek penelitian 60
1. Deskripsi lokasi penelitian 60
2. Deskripsi konselor 61
3. Deskripsi klien 63
4. Deskripsi masalah 66
B. Deskripsi hasil penelitian 69
1. Deskripsi proses pelaksanaan bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas dalam menangani kecemasan seorang ayah pada perkembangan anaknya di Desa Sukodono Panceng gresik 68
a. Identifikasi masalah 69
b. Diagnosa 75
c. Prognosa 75
d. Treatment/terapi 76
e. Follow up/evaluasi 85
2. Deskripsi hasil pelaksanaan bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas dalam menangani kecemasan seorang ayah pada perkembangan anaknya di Desa Sukodono Panceng gresik 88

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB IV ANALISIS BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI KECEMASAN SEORANG AYAH PADA PERKEMBANGAN ANAKNYA DI DESA SUKODONO PANCENG GRESIK

A. Analisis Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan Seorang Ayah pada perkembangan anaknya di desa Sukodono Panceng Gresik 90

B. Analisis Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan seorang ayah pada perkembangan anaknya di Desa Sukodono Panceng Gresik 94

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 97

B. Saran 99

DAFTAR PUSTAKA..... 100

LAMPIRAN 103

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id