DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii

BAB I : PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Definisi Konsep 8
F. Metode Penelitian 13
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 13
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 14
3. Jenis dan Sumber Data 15
4. Tahap-Tahap Penelitian 16
5. Teknik Pengumpulan Data 18
6. Teknik Analisis Data 21
7. Teknik pemeriksaan Keabsahan data 22
G. Sistematika Pembahasan 23

BAB II: BIMBINGAN KONSELING ISLAM, TEKNIK *BIBLIOTERAPI*, FRUSTRASI
A. Bimbingan Konseling Islam 25
1. Pengertian Bimbingan Konseling Islam 25
2. Tujuan Bimbingan Konseling Islam 26
3. Fungsi Bimbingan Konseling Islam 27
4. Unsur – Unsur Bimbingan Konseling Islam 28
5. Langkah – Langkah Bimbingan Konseling Islam 30
B. Teknik *Biblioterapi* 31
a. Pengertian *Biblioterapi* 31
b. Dasar dan Tujuan *Biblioterapi* 33
c. Tahapan *Biblioterapi* 34
d. Manfaat *Biblioterapi* 35

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

C. Frustrasi 36
a. Pengertian Frustrasi 36
b. Faktor – Faktor Penyebab Frustrasi 38
c. Ciri – Ciri Frustrasi 42
d. Jenis-Jenis Frustrasi 43
e. Bentuk- Bentuk Frustrasi 46
D. Frustrasi Sebagai Masalah Bimbingan Konseling Islam 47
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan 48

BAB III: BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *BIBLIOTERAPI* DALAM MENANGANI FRUSTRASI SEORANG PEMUDA PUTUS CINTA DI DESA BADANG NGORO JOMBANG

A. Frustrasi pada Seorang Pemuda Putus Cinta Di Desa Badang Ngoro Jombang 53
1. Desa Badang 53
2. Deskripsi Konselor 54
3. Deskripsi Klien / Konseli 56
4. Deskripsi Masalah 59
B. Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Biblioterapi* 60
1. Deskripsi Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Biblioterapi* dalam Menangani Frustrasi Seorang Pemuda Putus Cinta di Desa Badang Ngoro Jombang 60
a. Identifikasi Masalah 61
b. Diagnosa 70
c. Prognosa 70
d. *Treatment* (Terapi) 73
e. Evaluasi (*Follow Up*) 90
2. Deskripsi Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Biblioterapi* dalam Menangani Frustrasi Seorang Pemuda Putus Cinta di Desa Badang Ngoro Jombang 92

BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Biblioterapi* dalam Menangani Frustrasi Seorang Pemuda Putus Cinta di Desa Badang Ngoro Jombang 95

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Analisis Hasil Akhir Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik Teknik *Biblioterapi* dalam Menangani Frustrasi Seorang Pemuda Putus Cinta di Desa Badang Ngoro Jombang 101

BAB V: PENUTUP

A. KESIMPULAN 105
B. SARAN 106

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id