

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
MOTTO	xi
INTISARI	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	01
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
E. Keaslian Penelitian.....	16

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Prokrastinasi	19
1. Pengertian Prokrastinasi.....	19
2. Komponen Prokrastinasi.....	21
3. Ciri- ciri prokrastinator	25
4. Jenis- jenis prokrastinasi	27
5. Faktor- faktor yang mempengaruhi prokrastinasi	29
B. Kontrol Diri	33
1. Pengertian Kontrol Diri.....	33
2. Aspek- aspek Kontrol Diri	37
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	39
C. Hubungan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Kerja	40
D. Kerangka Teoritis	42
E. Hipotesis.....	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Variable Penelitian Dan Definisi Operasional.....	46
1. Identifikasi Variable.....	46
2. Definisi Operasional	46
B. Populasi, Sample dan Teknik Sampling	48
C. Teknik Pengumpulan Data	49
D. Validitas dan Realibilitas.....	53
E. Analisis Data	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue print</i> Skala Prokrastinasi.....	51
Tabel 3.2 <i>Blue print</i> Skala Kontrol Diri	52
Tabel 3.3 Validitas Item.....	54
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi.....	54
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri	56
Tabel 3.6 <i>Blue print</i> Skala Prokrastinasi	58
Tabel 3.7 <i>Blue print</i> Skala Kontrol Diri	59
Tabel 3.8 Reliabilitas Item.....	59
Tabel 4.1 Deskriptif Statistik Skor.....	70
Tabel 4.2 Reliabilitas Item	71
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	72
Tabel 4.4 Hasil Uji Linearitas.....	73
Tabel 4.5 Hasil <i>Output SPSS 16 Product Moment</i>	74