

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara asertivitas dan pengungkapan emosi marah yang berarti semakin tinggi asertivitas maka semakin rendah pengungkapan emosi marah. Sebaliknya semakin rendah asertivitas akan diikuti semakin tinggi pengungkapan emosi marah yang dimiliki.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalamnya. Untuk itu, ada beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan terkait dengan penelitian yang serupa, yaitu:

Diharapkan untuk dapat memiliki kemampuan asertivitas dengan baik apabila berkomunikasi dengan orang lain. Misalnya, sewaktu menghadapi hubungan dengan orang lain dan lingkungannya yang terjadi setiap waktu. Maka dari itu diperlukan asertivitas yang baik pada setiap individu untuk saling menghargai, menghormati, serta menjaga hak-hak dan perasaan orang lain. Serta dianjurkan agar saling terbuka apabila ada suatu permasalahan dengan tetap menjaga perasaan orang lain atau saling berbagi dengan orang lain supaya terjalin hubungan yang hangat. Sehingga individu

