

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	10

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Pengungkapan Emosi Marah	
1. Pengertian pengungkapan emosi marah.....	16
2. Macam-macam pengungkapan emosi marah	17
3. Aspek-aspek pengungkapan emosi marah	18
4. Ciri-ciri pengungkapan emosi marah	20
5. Faktor-faktor penyebab pengungkapan emosi marah	21
6. Perubahan-perubahan dalam pengungkapan emosi marah	24
7. Langkah-langkah menangani pengungkapan emosi marah	24
8. Pengendalian emosi marah dalam perspektif Islam	25
B. Asertivitas	
1. Pengertian asertivitas	27
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi asertivitas	29
3. Aspek-aspek asertivitas	30
4. Komponen-komponen asertivitas.....	34
5. Faktor-faktor yang menghambat munculnya asertivitas	35
6. Manfaat-manfaat asertivitas	36
C. Diabetes Melitus Tipe 2	
1. Pengertian diabetes melitus tipe 2.....	38
2. Faktor-faktor risiko pada diabetes melitus tipe 2	39
3. Penyebab timbulnya diabetes melitus tipe 2	40
4. Gejala penyakit diabetes melitus tipe 2.....	41
5. Pengobatan diabetes melitus tipe 2	43
6. Diet untuk orang dengan diabetes melitus tipe 2	43

