

ABSTRAK

Mar'atul Muslimah (B03213014), *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Shalat Tahajud untuk Mengatasi Stres Seorang Istri Karena Suami Terkena Stroke di Desa Peganden Manyar Gresik*

Fokus penelitian ini adalah : (1) Bagaimana proses bimbingan dan konseling Islam dengan terapi shalat tahajud untuk mengatasi stres seorang istri karena suami terkena *stroke* di Desa Peganden Manyar Gresik? (2) Bagaimana hasil dari proses bimbingan dan konseling Islam dengan terapi shalat tahajud untuk mengatasi stres seorang istri karena suami terkena *stroke* di Desa Peganden Manyar Gresik?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan menggunakan analisis deskriptif komparatif. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi kepada konseli dan informan. Kemudian hasil penelitian ini dideskripsikan dalam bab penyajian data dan analisa data. Adapun hasil penelitian ini bahwa seorang istri dengan suami *stroke* mengalami gejala-gejala stres dirasakan meliputi sedih, tidak bersemangat, putus asa, mudah marah, lelah, bosan dalam melakukan perawatan suaminya. Untuk mengatasi gejala-gejala stres tersebut dengan terapi shalat tahajud dengan menggunakan tiga tahapan, yakni tahap persiapan yaitu dengan mandi dan berwudhu, kemudian tahap proses yakni dengan melakukan ibadah shalat tahajud dimulai dari niat hingga salam dengan meresapi bacaan dan gerakannya, kemudian tahap penutup yakni dengan melakukan muhasabah, dzikir dan doa. Adapun hasil dari pemberian terapi shalat tahajud ini memperoleh hasil 70% yang dinyatakan “cukup berhasil” dengan melihat sebelum dan sesudah dilakukannya terapi shalat tahajud.

Kata kunci: Bimbingan konseling Islam, terapi shalat tahajud, stres.