

PENUTUP

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

- 119

yang sebelumnya sering marah tanpa alasan perlahan mulai bisa mengatur emosinya meskipun terkadang kembali emosional tanpa sebab. Klien juga sudah bisa mengelola stresnya sendiri jika terjadi suatu permasalahan yang menimpa pribadi klien.

B. Saran

Dalam penelitian ini, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan hasil dari penelitian ini.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti dapat mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi konselor

Pelaksanaan konseling dalam mengelola stres yang ada pada ajaran *kawruh jiwa* ini hendaknya dipertahankan dan alangkah lebih baiknya jika ilmu pengetahuan yang ada dalam ajaran *kawruh jiwa* ini diajarkan kepada generasi-generasi muda khususnya bagi calon konselor agar menambah khazanah keilmuan dalam bidang bimbingan konseling islam, dan merawat keilmuan yang murni dimiliki oleh bangsa Indonesia agar tidak hilang dikemudian hari.

2. Bagi klien.

Hendaknya klien dapat menerima keadaan diri sebagai akibat dari masa lalunya, karena masa lalu merupakan guru yang paling berjasa

dalam kehidupan kita. Kita harus bisa memetik makna dalam setiap kejadian karena di setiap kejadian itu pasti ada makna tersembunyi di baliknya. Penerimaan yang rela dan ikhlas akan membuat Klien menjadi pribadi yang lebih kuat dan tangguh dalam menjalani kehidupan.

Klien hendaknya memberikan kesempatan terhadap diri klien untuk membuka diri, berkomunikasi serta berinteraksi dengan dunia di luar dirinya karena dengan berinteraksi dengan orang-orang sekitar akan membuat klien menjadi bersemangat dalam menjalani kehidupan dan tidak terpaku pada sesuatu yang telah terjadi.

3. Bagi keluarga klien

Keluarga adalah pilar yang sangat menentukan pribadi di setiap anggota keluarga, keutuhan keluarga tentunya tidak hanya menjadi tanggung jawab seorang ayah saja, namun menjadi tanggung jawab bersama dalam sebuah keluarga, kasih sayang dan dukungan dari setiap masing-masing anggota keluarga menjadi salah satu kunci dalam mewujudkan keluarga yang sejahtera dan harmonis.

4. Bagi mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam

Cukup banyak ilmu pengetahuan lokal yang ada dalam tanah kita Indonesia ini, kekayaan negara Indonesia tidak hanya terletak pada budaya, bahasa, atau alam saja. Dalam bidang ilmu pengetahuan khususnya ilmu konseling sangat banyak terdapat di negara kita ini, warisan nenek moyang ini seharusnya bisa kita pertahankan dan kita

