

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	vi
ABSTRAKSI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii

BAGIAN INTI

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Konsep.....	7
F. Metode Penelitian.....	12
1. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	12
2. Sasaran Dan Lokasi Penelitian.....	13
3. Tahap-Tahap Penelitian	14
4. Jenis Dan Sumber Data	17
5. Teknik Pengumpulan Data.....	19
a. Observasi.....	19
b. Wawancara	20
c. Dokumentasi	21
6. Teknik Analisis Data.....	22
7. Teknik Keabsahan Data	23

BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Pelaksanaan Teknik Pengelolaan Stres Dalam Ajaran <i>Kawaruh Jiwa</i> Suryomentaram Pada Seorang Anggota Paguyuban Pelajar <i>Kawaruh Jiwa</i> Malang	108
B. Analisis hasil dari Teknik Pengelolaan Stres Dalam Ajaran <i>Kawaruh Jiwa</i> Suryomentaram Pada Seorang Anggota Paguyuban Pelajar <i>Kawaruh Jiwa</i> Malang.....	114

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	120

DAFTAR PUSTAKA 123

LAMPIRAN 126

A. Verbatim	126
B. Biodata Peneliti	133