

DAFTAR PUSTAKA

Dadang Hawari, *Al Quran Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*,
(Yogyakarta: Danu Bhakti Yasa, 1999)

Jhon W. Santrock, *Psychology: Essentials*, (Boston: MC Graw-Hill, 2003)

<http://jaringnews.com/hidup-sehat/umum/23168/dibawah-tekanan-stres-yang-dialami-pekerja-siap-memuncak>

Atep Afia Hidayat, “17,4 juta orang alami stres dan depresi”, Kompasiana (online), Diakses tanggal 26 Juni 2015

Aprilia Rahma, *Coping Stres Pad, Wanita Hamil Resiko Tinggi Grnd Multi*, (Skripsi: Fakuultas Psikologi UNAIR Surabaya, 2007)

Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Kamus Besar Indonesia,
(Jakarta: Balai Pustaka, 1990)

Med Ekspres, *Bebas Stres*, (Yogyakarta: Kanisius, 2009)

Rasmun, *Stres, Koping dan Adaptasi* (Jakarta: Anggota IKAPI, 2009)

Ryan Sugiarto, *Psikologi Raos*, (Yogyakarta: Pustaka Ifadah, 2015)

Sugiyono, DR, *Metode Penelitian Bisnis*, (Bandung: Alfabeta, 2012)

Suharsini Arikunto, *Prosedur Penelitian: Studi Pendekatan Praktik*,
(Jakarta: PT Rineka Cipta, 2002)

Andi Prastowo, *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Perspektif Rancangan Penelitian*, (Yogyakarta: Ar-Ruz Media, 2014)

Burhan Bungin, *Metodologi Penelitian Social & Ekonomi* (Jakarta: Kencana Media Pranada Media Group, 2013)

Burhan Bungin, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Jakarta: PT. Grafindo, 2001)

Lesti Kenton, *10 Days De-Stress*, (Solo; PT Dabara Bengawan, 1994)

Yekti Mumpuni, *Cara Jitu Mengatasi Stres*, (Yogyakarta: CV Andi Offset, 2010)

Triantoro Safaria, *Manajemen Emosi*, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2009)

Trianto Safaria, *Manajemen Emosi (sebuah panduan cerdas bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup anda)*, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2012)

Allen Alkin, *Bebas Stres Minggu Demi Minggu*, (Bandung: Nuansa, 2010)

Boenisch, *The Stress Owner Manual*, (Jakarta: PT Grasindo, 2005)

Imam Musbikin, *Kiat-Kiat Sukses Melawan Stres*, (Surabaya; Citra Pelajar Group)

Ki Grangsang Suryomentaram, *Riwayat Hidup Ki ageng suryomentaram*,
(Jakarta: yayasan idayu, 2013)

Johana E Prawitasari, *Psikologi Terapan*, (Jakarta: Erlangga, 2012)

Prihartanti, *Mencapai Kebahagiaan Bersama Dalam Masyarakat Majemuk*, Jurnal Psikologi Indonesia, (offline), No.1

Darmanto Jatman, *Psikologi Jawa*,(Yogyakarta: Yayasan Bentang Budaya, 2000)

