

03213008, 2017, Terapi Rasional Emotif Beh
angguan *Mood* pada siswi di SMPN 3 Pulung.
imbangan Konseling Islam Fakultas Dakwah
unan Ampel Surabaya.

penelitian adalah (1) bagaimana proses pelaksanaan dalam mengatasi gangguan mood pada siswi. Bagaimana hasil pelaksanaan terapi rasional emosional mood di SMPN 3 Pulung Ponorogo?

menjawab permasalahan tersebut, jenis pendekatan deskriptif yang menekankan pada sosial menggunakan metode kualitatif yang bermakna apa yang dialami oleh subyek. Dalam menggunakan teknik studi kasus yang hanya mendiferensiasi dan mendalam.

Penelitian ini proses konseling terjadi menggabungkan dengan teknik kognitif, imageri, dan behavior. Subjek mampu berfikir secara rasional dan bisa percaya pada dirinya sendiri seperti remaja lainnya. Hasil akhir proses konseling dengan skor 81 yang mana hasil dapat dilihat dari analisis kuadrat pasaknya dengan orang lain baik di sekolah maupun di rumah.

ional Emotif Behavior Therapy (REBT), Gangg