

PENUTUP

Adapun kesimpulan dari hasil penelitian konseling dengan judul
Konseling Realitas dalam Mengatasi Perilaku Agresif Seorang Remaja
Korban Perceraian Orang Tua (Studi kasus Desa Sukosewu Kecamatan
Sukosewu Kabupaten Bojonegoro).

87

Kedua, hasil proses pendekatan konseling realitas yang dilakukan dalam mengurangi perilaku agresif pada seorang remaja korban perceraian orang tua tepatnya di Desa Sukosewu Kecamatan Sukosewu Kabupaten Bojonegoro adalah konseli mampu melaksanakan rencana-rencana yang disusun sesuai komitmennya, konseli juga berkomitmen untuk mengurangi perilaku yang menyimpang meskipun belum bisa meninggalkan perilaku tersebut dan konseli sudah berjanji akan meninggalkannya. Perubahan menjadi individu atau seorang remaja yang diharapkan sesuai dengan keinginannya memang bertahap, namun sudah terlihat bahwa dia melaksanakan rencana yang dibuat dengan baik, oleh karena itu proses terapi realitas kepada konseli dikatakan berhasil meskipun belum 100%.

Saran dari hasil penelitian konseling dengan judul Konseling Realitas dalam Mengatasi Perilaku Agresif Seorang Remaja Korban Perceraian Orang Tua (Studi kasus Desa Sukosewu Kecamatan Sukosewu Kabupaten Bojonegoro).

[illegible]

Kedua, bagi peneliti atau konselor harus tetap memantau perkembangan dan tetap menjalin tali silaturahmi dengan konseli untuk dalam membantu mencapai keinginannya meskipun pelaksanaan konseling telah selesai, dan peneliti harus terus belajar memperdalam keilmuan konseling dan melatih diri untuk membantu orang-orang disekitarnya dalam menemukan solusi atas masalah yang dihadapi dengan profesional.

Ketiga, bagi konseli harus semangat dalam mencapai tujuannya, bisa istiqomah dengan rencana yang dibuatnya, bisa lebih terbuka dengan orang tua, keluarga, orang lain serta dengan lingkungan.

Keempat, bagi orang tua terutama sang ayah harus senantiasa meluangkan sedikit waktu untuk anak dan memberikan perhatian yang lebih kepada konseli khususnya yang berkaitan dengan perilaku-perilaku yang dilakukannya, wajib memarahi jika memang yang konseli lakukan itu adalah perilaku yang menyimpang.