

ketentuan-ketentuan dan petunjuk dari Allah, sehingga dapat mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.⁵

Terapi behavior adalah penerapan aneka ragam teknik dan prosedur yang berakar pada perubahan tingkah laku. Dalam pandangan behavioral, kepribadian manusia itu pada hakikatnya adalah perilaku. Perilaku dibentuk berdasarkan hasil dari segenap pengalamannya berupa interaksi individu dengan lingkungan sekitarnya.⁶

Perilaku adalah tindakan-tindakan atau perbuatan yang dilakukan oleh seseorang. Sedangkan penyimpangan merupakan perilaku yang oleh sejumlah orang dianggap sebagai hal yang tercela dan di luar batas toleransi, atau bisa juga diartikan sebagai perbuatan yang melanggar norma.⁷ Perilaku Menyimpang sendiri adalah perilaku yang tidak sesuai dengan norma-norma dan nilai-nilai yang berlaku dalam masyarakat. Perilaku menyimpang dapat terjadi pada manusia, anak-anak, orang muda, dewasa, atau tua baik laki-laki maupun perempuan. Perilaku menyimpang ini tidak mengenal pangkat atau jabatan dan tidak juga tidak mengenal waktu dan tempat. Penyimpangan bisa terjadi dalam skala kecil maupun skala besar.⁸

Sinetron adalah sebuah tayangan televisi yang berbentuk sinema. Ada yang sekali tayang, ada juga yang tayang setiap hari dan berpuluh-puluh episode. FTV termasuk sinema yang sekali tayang. Tema sinetron juga sangat

⁵ Aunur Rahim Faqih, *Bimbingan Konseling dalam Islam* (Yogyakarta: UII Press, 2004), hal.4

⁶ Latipun, *Psikologi Konseling* (Malang : UMM Press, 2008), hal.129

⁷ Kamanto Sunarto, *Pengantar Sosiologi* (Jakarta :Fakultas Ekonomi UI, 1993), hal. 75

⁸ Niniek Sri Wahyun, *Mamusia dan Masyarakat Pelajaran Sosiologi untuk Kelas 1 SMU* (Jakarta: Ganexa Exact, 2011), hal. 30

Dalam penelitian ini, dokumentasi digunakan untuk memperoleh data tentang penelitian dan data-data tentang klien.

6. Teknik Analisis Data

Dalam pelaksanaan penelitian ini, setelah data terkumpul maka data di analisis dengan menggunakan analisis non statistik. Analisis non statistik yaitu data yang tidak menggunakan angka, tetapi berupa kata-kata dan tulisan. Penelitian ini dapat dikategorikan sebagai penelitian kualitatif.

Adapun data yang akan di analisis peneliti adalah :

- a. Perilaku menyimpang yang ditiru anak-anak akibat melihat sinetron
- b. Peran orang tua dalam mengatasi perilaku menyimpang seorang anak akibat melihat sinetron
- c. Penerapan terapi behavior dalam mengatasi perilaku menyimpang seorang anak akibat melihat sinetron

b. Ketekunan Pengamatan

Ketekunan pengamatan bermaksud menentukan cirri-ciri dan unsure dalam situasi yang sangat relevan dengan persoalan atau isi yang sedang di cari dan kemudian memutuskan pada hal-hal tersebut secara rinci. Ketekunan pengamatan sangat diperlukan dalam sebuah penelitian agar data yang diperoleh bisa dipertanggung jawabkan dan dapat diuji kebenarannya.

Triangulasi adalah teknik pemeriksaan keabsahan data yang memanfaatkan sesuatu yang lain di luar data itu untuk keperluan pengecekan atau sebagai pembandingan terhadap data itu. Adapun maksud dari triangulasi ini adalah melakukan perbandingan dan pengecekan hasil ulang penulis. Suatu data yang dihasilkan dari wawancara dan observasi yaitu adanya kesesuaian antara hasil bimbingan konseling secara teori dengan praktik yang dilakukan oleh konselor yang menangani.

