

ABSTRAKSI

Sylvia Zachruni (B03208025), Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Terapi Behavior Dalam Mengatasi Perilaku Menyimpang Seorang Anak Akibat Melihat Sinetron (FTV) di Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto

Fokus penelitian : (1) Perilaku menyimpang apa yang ditiru anak-anak akibat melihat sinetron (FTV) di Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto?, (2) Bagaimana penerapan terapi behavior dalam mengatasi perilaku menyimpang seorang anak akibat melihat sinetron (FTV) di Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto?, (3) Bagaimana hasil penerapan terapi behavior dalam mengatasi perilaku menyimpang seorang anak akibat melihat sinetron (FTV) di Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisis deskriptif komparatif yaitu membandingkan teori dengan data yang ada di lapangan. Untuk mendapatkan data dari konseli, konselor melakukan wawancara, dan observasi di lapangan. Dalam penelitian kali ini, konselor menggunakan terapi behavior dengan teknik kontrak perilaku. Kontrak perilaku adalah persetujuan antara dua orang atau lebih (konselor dan konseli) untuk mengubah perilaku tertentu pada konseli. Apabila konseli dapat merubah perilakunya menjadi lebih baik, konseli akan mendapatkan ganjaran (*reward*). sesuai dengan persetujuan antara konselor dan konseli yang telah di buat di awal pertemuan. Dalam permasalahan kali ini, konseli melakukan perilaku menyimpang, yang dimaksud perilaku menyimpang dalam hal ini adalah perilaku konseli yang masih anak-anak sudah meniru perilaku yang ada di sinetron (FTV). Padahal perilaku tersebut adalah perilaku-perilaku yang dilakukan oleh orang dewasa, dan tidak sepatutnya dilakukan oleh anak seusia konseli, misalnya: gaya bergaul, percintaan, dan gaya bicaranya. Hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini lumayan cukup berhasil, hal itu ditunjukkan konseli dalam perubahan perilakunya, yaitu konseli hampir tidak pernah melihat sinetron (FTV) pada saat pulang sekolah, dia lebih memilih untuk beristirahat daripada melihat televisi. Konseli juga sudah mulai merubah gaya hidupnya menjadi lebih baik. Konseli sekarang lebih berkonsentrasi untuk sekolahnya daripada sms-an, dan melihat televisi.

Kata kunci: Bimbingan Dan Konseling Islam, Terapi Behavior, Perilaku Menyimpang, Sinetron