ABSTRAK

Lailil Mukarromah NIM B03208015: **Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Mengatasi Depresi Seorang Ibu Yang Mengalami Kegagalan Alat Kontrasepsi Mantap Tubektomi (MOW) Di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo.**

Fokus penelitian dalam skripsi ini adalah (1) Bagaimana depresi yang ditampakkan seorang ibu yang mengalami kegagalan alat kontrasepsi mantap tubektomi (MOW) di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo. (2) Bagaimana proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi depresi seorang ibu yang mengalami kegagalan alat kontrasepsi mantap tubektomi (MOW) di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo. (3) Bagaimana hasil pelaksanaa Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi depresi seoarng ibu yang mengalami kegagalan alat kontrasepsi mantap tubektomi (MOW) di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo.

Kegunaan secara praktis dalam penelitian ini sebagai sumber informasi dan pengetahuan dalam bidang Bimbingan dan Konseling Islam khusunya dalam mengatasi depresi akibat kegagalan alat kontrasepsi mantap tubektomi (MOW), serta bagi yang berkepentingan bisa dijadikan sebagai bahan refrensi dan evaluasi. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menggunakan análisis deskripptif kualitatif. Adapun langkahnya adalah penelitian pengumpulan data yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi dan dokumentasi, kemudian data tersebut dianalisis dan dijelaskan sesuai dengan fakta yang terjadi. Kesimpulan yang diambil adalah gejala yang nampak pada seoarng ibu yang mengalami depresi akibat kegagalan dalam memakai alat kontrasepsi mantap tubektomi (MOW) di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo yaitu kecewa, cemas / khawatir, gelisah dan merasa ketakutan (was-was), pesimis menghadapi akan masa depan, memandang diri rendah dan tidak punya gairah hidup. Proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi masalah ini yaitu keterlibatan konselor dan klien, perilaku sekarang, menilai diri sendiri, merencanakan tindakan untuk perubahan, mengarahkan klien untuk menerima kenyataan ini dengan hati ikhlas ,mengarahkan klien uintuk mau berjanji. Sedangkan hasil akhir dari proses pelaksanaan ini dari proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Mengatasi Depresi Seorang Ibu Yang Mengalami Kegagalan Alat Kontrasepsi Mantap Tubektomi MOW Di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo cukup berhasil (70%). Hal ini dapat terlihat dari perubahan sikap klien yang sudap optimis untuk menghadapi masa depan, tidak mudah tersinggung dan mempunyai semangat untuk mendidik dan mengasuh putra-putrinya, walaupun masih ada beberapa kriteria perubahan sikap yang masih belum terpenuhi.

Kata Kunci : Bimbingan dan Konseling Islam, depresi, alat kontrasepsi mantap tubektomi (MOW)

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id