

## BAB V

## KESIMPULAN , SARAN-SARAN , PENUTUP

## A. Kesimpulan

Dari permasalahan-permasalahan yang telah dibahas di atas, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Bahwa hakikat meditasi itu hanyalah samadhi sendiri dalam arti merenungkan Tuhan dalam menuju pencapaian realitas mutlak, sehingga meditasi yang dilakukan oleh manusia dengan maksud bahwa seseorang akan sampai kepada persatuan sejati dengan Brahman atau Tuhan. Adapun kedudukan bermeditasi memanglah teramat vital dan tak dapat ditinggalkan dalam setiap laku dalam mengarungi jalan menuju Brahman. Tetapi dalam pelaksanaan bermeditasi dalam agama Hindu ada terdapat dua aspek yang sangat vital yang tak dapat ditinggalkan yaitu aspek lahiriah yang berupa sikap tubuh dan aspek batiniah yang berkenaan dengan segala kegiatan olah batin agar meditasi tetap dapat dilaksanakan dalam suasana yang hening, sehingga sampailah kepada tujuan, yaitu moksa.
2. Bahwa hakikat tafakkur dalam agama Islam adalah merupakan wujud konkret yang berupa perenungan-perenungan, secara terus menerus terhadap obyek yang direnunginya yaitu Allah. Adapun kedudukan tafakkur di dalam berdzikir itu lebih utama dan merupakan syarat mutlak da-

3. Bahwa pada intinya antara meditasi dalam agama Hindu dengan tafakkur dalam agama Islam adalah sama, hanya saja dalam pelaksanaannya yang berbeda. Kalau dalam agama Hindu tempat duduk dilaksanakannya meditasi khusus berada di atas kulit kijang atau rusa serta bebas mengarahkan posisi tubuhnya. Tetapi kalau di dalam agama Islam tempat duduk pelaksanaan tafakkur bebas dengan syarat suci dari najis, tetapi posisi tubuhnya yang tertentu dihadapkan ke arah kiblat serta dalam keadaan suci dari hadats besar maupun kecil.

1. Penulis membahas masalah meditasi dalam agama Hindu dan tafakkur dalam agama Islam adalah merupakan suatu hal yang amat menarik. Penulis katakan menarik, karena di situ dapat terjumpai adanya kesamaan dalam banyak hal prinsip-prinsip meditasi maupun tafakkur dan kedua aliran mistik itu pun hanya sekilas hampir-hampir tampak tidak terlihat perbedaan dan walaupun ada itu

