GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PENYANDANG GAGAL GINJAL

SITI NUR AINI (B07208084)
Program Studi Psikologi IAIN Sunan Ampel Surabaya

Abstrak:

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran psychological well being pada penyandang gagal ginjal. Dampak psikologis yang disebabkan oleh penyakit gagal ginjal ini akan mempengaruhi kesehatan penyandang gagal ginjal dalam mencapai kondisi psikologis yang sehat, yang berarti pula tidak mampu mencapai psychological well being.

Penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah melalui wawancara dan observasi, sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah analisis tematik.

Hasil analisa data yang didapat menunjukkan bahwa bagi penyandang gagal ginjal, tidak mudah bagi mereka untuk mampu menerima keadaan dirinya yang menderita gagal ginjal dan hal tersebut membutuhkan proses dan waktu. Keterbatasan penyandang gagal ginjal dalam segi fisik membuat mereka mulai terbatas dalam melakukan aktivitas baik untuk aktivitas sosial maupun aktivitas yang berhubungan dengan diri sendiri. Hal tersebut tergantung dari kondisi fisik yang masih mampu dicapai oleh mereka yang nantinya mempengaruhi dimensi otonomi dan penguasaan lingkungan yang mereka lakukan. Sedangkan tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi terkait dengan keyakinan yang mereka miliki tentang kondisi mereka sendiri. Penyandang gagal ginjal akan mengarahkan aktivitasnya untuk tujuan hidup ketika mereka yakin mereka mampu mencapainya dan sebaliknya. Dengan keyakinan itu pula penyandang gagal ginjal dapat mengembangkan diri mereka secara personal.

Kata kunci : Psychological Well Being, Penyandang gagal ginjal

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id