

HISTEREKTOMI SEBAGAI PENYEBAB BERHENTINYA MENSTRUASI

1. Pengertian Histerektomi

Histerektomi dalam *Kamus Kedokteran* merupakan operasi eksisi seluruh rahim, yang dilakukan melalui dinding vagina.² Sejalan dengan kedua pengertian di atas, *Kamus Besar Bahasa Indonesia* juga mengartikan histerektomi sebagai operasi pengangkatan rahim.³ Histerektomi dilakukan ketika terjadi perdarahan karena dinding rahim (*endometrium*) mengalami kerusakan yang cukup serius, sehingga rahim harus dikeluarkan.⁴

⁴ Sheldon H. Cherry M.D., *Bimbingan Ginekologi Perawatan Modern untuk Kesehatan Wanita*, (Bandung: CV. Pionir Jaya, 1999), 219.

Ahli bedah yang pertama kali melakukan histerektomi vaginal adalah Soranus (Ephesus, Yunani) pada tahun 120 M. Pendapat lain mengatakan bahwa prosedur histerektomi vaginal juga pernah dilakukan oleh Themison (Athena) pada tahun 50 SM.¹¹

Beberapa hal yang mengindikasikan dilakukan histerektomi, yaitu adanya permasalahan ginekologi dan komplikasi obstetri.¹² Kedua indikasi tersebut dapat dijabarkan sebagai berikut:

¹² Ralph C. Benson dan Martin L. Pernoll, *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*, (Jakarta: EGC, Cet. I, 2009), 777.

- Indikasi lain dilakukannya histerektomi adalah apabila pasien hamil dan adanya penyakit tumor adneksa (tumor yang tumbuh pada seluruh jaringan di sekitar rahim). Apabila terdapaat pasien menderita *salpingitis*

¹⁴ Imam Rasjidi, *Manual Histerektomi*, 140.

terdapat kemungkinan bisa hamil tetapi dengan cara *surrogate mother*, yaitu meminjam rahim wanita lain untuk membuahi ovum (sel telur).²⁴

B. Haid dalam Ilmu Kedokteran

1. Pengertian dan Waktu Haid

Haid merupakan perdarahan secara periodik dan siklis dari rahim, disertai dengan pelepasan endometrium. Wanita mengeluarkan haid pertama kali antara usia 12 sampai 13 tahun, bahkan ada yang berusia 9 tahun atau di atas usia 13 tahun. Hal ini dipengaruhi oleh faktor keturunan, gizi, dan kesehatan umum.²⁵

2. Siklus Haid

Panjang siklus haid merupakan jarak antara tanggal mulainya haid yang lalu dan mulainya haid berikutnya. Hari pertama perdarahan dinamakan dengan hari pertama siklus. Siklus haid pada setiap wanita berbeda satu sama lain. Begitu juga dengan panjang siklus haid dipengaruhi oleh faktor usia. Panjang siklus haid yang normal adalah 25 sampai 32 hari. Rata-rata panjang siklus haid pada gadis usia 12 tahun (remaja) adalah 25,1 hari. Panjang siklus haid pada wanita dewasa usia 43 tahun adalah 27,1 hari. Wanita usia 55 tahun panjang siklus haidnya adalah 51,9 hari. Lama waktu haid antara 3 sampai 5 hari.²⁶

²⁴ Sabrina Maharani, *Mengenal 13 Jenis Kanker dan Pengobatannya*, (Malang: Kata Hati, Cet. I, 2009), 92.

²⁵ Hanifa Wiknjastro, *Ilmu Kandungan*, (Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Cet. IV, 2005), 104.

²⁶ *Ibid.*, 103.

2. Faktor Penyebab Terjadinya Menopause

Selain dipengaruhi oleh faktor usia, menopause juga disebabkan karena melakukan operasi atau perawatan medis seperti histerektomi. Inilah yang menyebabkan seorang wanita mengalami menopause dini, berhenti haid lebih awal dari usia pada umumnya.³¹

²⁹ Hanifa Wiknjosastro, *Ilmu Kandungan*, 128.

³⁰ *Ibid.*, 130.

³¹ Aqila Smart, *Bahagia di Usia Menopause*, 18.

