

ABSTRAK

Siti Zaimah. Efektivitas metode *snowball throwing* dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa. Skripsi, Surabaya: Fakultas Dakwah. Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Juli 2012

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas metode *snowball throwing* dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa. Metode *snowball throwing* sebagai variabel bebas dan kepercayaan diri sebagai variabel terikat.

Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-test post-test control group desing*. Dalam desain penelitian ini, kelompok dibagi menjadi dua yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yang dipilih dengan cara random. Sebelumnya kedua kelompok tersebut telah diberikan *pre-test* dengan maksud untuk mengetahui kestabilan dan kejelasan keadaan kedua kelompok sebelum diberikan perlakuan.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII MTs Nazhatut Thullab Prajian Camplong Sampang tahun ajaran 2011/2012 yang berjumlah 128 siswa. Setelah diberikan *pre-test*, diketahui 26 siswa yang memiliki skor kepercayaan diri rendah. Masing-masing kelompok terdiri dari 13 siswa, pembagian ini dilakukan dengan cara random. Teknik pengumpulan data menggunakan skala kepercayaan diri dengan indikator kepercayaan diri. Penelitian ini menggunakan metode analisis statistik non-parametrik, yaitu *Wilcoxon Signed rank Test* (Test Ranking Bertanda Wilcoxon) dengan bantuan *SPSS for windows versi 16.0*. berdasarkan hasil analisis data *post-test* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol telah diperoleh probabilitas nilai Z_{hitung} sebesar -3,191 dan nilai signifikansi sebesar 0,001 pada taraf signifikansi (α) 0,05 atau 5% yang berarti H_a diterima.

Dengan demikian, hipotesis statistik di atas yang menyatakan ada perbedaan antara kepercayaan diri siswa kelompok eksperimen yang diberikan metode *snowball throwing* dengan kelompok kontrol yang diberikan metode konvensional, terbukti diterima. Hal ini karena dari 13 (keseluruhan) siswa kelompok eksperimen memiliki kepercayaan diri yang lebih tinggi dibandingkan dengan siswa kelompok kontrol. Sehingga hipotesis penelitian yang menyatakan metode *snowball throwing* efektif dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa terbukti kebenarannya. Hal ini dapat diketahui melalui rata-rata siswa kelompok eksperimen yang memiliki kepercayaan diri lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Metode Snowball Throwing