

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sitematika Pembahasan	9
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	11
A. Stres	11
1. Pengertian Stres	11
2. Unsur Stres	13
3. Gejala- gejala Stres	16
4. Sumber Stres	18
5. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Timbulnya Stres.....	19
6. Jenis Stres	21
7. Dampak Stres	23
B. <i>Self Efficacy</i>	23
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	23
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	27
3. Aspek- aspek <i>Self Efficacy</i>	28
4. Sumber- sumber <i>Self Efficacy</i>	29
5. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	30
6. Manfaat <i>Self Efficacy</i>	35
C. Hubungan antara <i>self efficacty</i> dengan stres	36
D. Penelitian Terdahulu	39
E. Kerangka Teoritik	39
F. Hipotesis	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Data Mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel	45
Tabel 3. 2	Distribusi Sampel Berstrata Proporsional dari Populasi Mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel	46
Tabel 3. 3	Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i>	49
Tabel 3. 4	Skor Nilai Tiap Jawaban Aitem	50
Tabel 3. 5	Sebaran Aitem Valid Dan Aitem Gugur	52
Tabel 3. 6	Rincian Aitem Valid Dan Aitem Tidak Valid	52
Tabel 3. 7	Blue Print Skala Stres	54
Tabel 3. 8	Skor Nilai Tiap Jawaban Aitem	54
Tabel 3. 9	Sebaran Aitem Valid Dan Aitem Gugur	56
Tabel 3. 10	Rincian Aitem Valid Dan Aitem Tidak Valid	57
Tabel 3. 11	Hasil Uji Reliabilitas	57
Tabel 3. 12	Uji Normalitas Data	60
Tabel 3. 13	Uji Linieritas Data	61
Tabel 4. 1	Jumlah Mahasiswa Semester VIII	65
Tabel 4. 2	Uji Validitas Dimensi <i>Self Efficacy</i> 1	68
Tabel 4. 3	Uji Validitas Dimensi <i>Self Efficacy</i> 2	69
Tabel 4. 4	Uji Validitas Dimensi <i>Self Efficacy</i> 3	70
Tabel 4. 5	Uji Validitas Dimensi <i>Self Efficacy</i> 4	70
Tabel 4. 6	Uji Validitas Dimensi Stres 1	71
Tabel 4. 7	Uji Validitas Dimensi Stres 2	72
Tabel 4. 8	Uji Validitas Dimensi Stres 3	73
Tabel 4. 9	Uji <i>Reliability Statistic Self Efficacy</i>	74
Tabel 4. 10	Uji <i>Reliability Statistic Stres</i>	74
Tabel 4. 11	<i>Test Of Normality</i>	75
Tabel 4. 12	<i>Correlations</i>	76