

ABSTRAK

Niken Wulaning Tyas, 2012. Hubungan antara *Self Efficacy* dengan stres pada mahasiswa fakultas dakwah semester VIII IAIN Sunan Ampel Surabaya dalam menyusun skripsi.

Dalam proses bimbingan skripsi tidak jarang mahasiswa dengan susah payah menentukan judul, menyusun skripsi kemudian mengoreksi serta mengevaluasi bersama dosen pembimbing, atau diminta untuk memperbaiki sesuai dengan standar yang telah ditetapkan. Hal ini dapat menimbulkan stres bagi sebagian mahasiswa. Stres bagi mahasiswa dapat disebabkan oleh faktor eksternal maupun internal. Salah satu faktor internal stres yang akan diteliti adalah *self efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh efikasi diri terhadap stres mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.

Sampel penelitian sebanyak 52 mahasiswa, diambil dengan teknik cluster dari populasi sasaran dalam penelitian ini sebanyak 505 mahasiswa penyusun skripsi di Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel pada tahun 2012. Data *self efficacy* dan stres mahasiswa diambil dengan metode skala likert. Reliabilitas skala *self efficacy* sebesar 0.9224, sedangkan skala stres sebesar 0.9016. Data hasil penelitian di analisis dengan teknik Kendall's tau. Hasil penelitian menunjukkan bahwa model kendall's tau telah layak dengan hasil (corellation = 0.575, Sig. = 0,000 < 0,05).

Dari hasil penelitian berdasarkan analisis data dengan teknik kendall's tau, maka diketahui bahwa korelasi antara variabel x (*self efficacy*) dan y (stres) adalah 0.575. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh efikasi diri terhadap stres mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya yang sedang menyusun skripsi.

Bertitik tolak dalam penelitian ini, beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan (1) mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi agar memiliki efikasi diri yang tinggi, agar hal tersebut dapat mengurangi tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi.; (2) Sebaiknya mahasiswa lebih percaya pada kemampuan yang ada dalam dirinya (3) bagi peneliti selanjutnya disarankan meneliti variabel-variabel lain yang mungkin mempengaruhi stres juga perlu dilakukan, mengingat stres saat mengerjakan skripsi tidak hanya dipengaruhi oleh efikasi diri saja.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Stres