

KATA PENGANTAR
REKTOR UIN SUNAN AMPEL

Merujuk pada PP 55 tahun 2007 dan Kepmendiknas No 16 tahun 2007, Kepmendiknas No. 232/U/2000 tentang Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa; Kepmendiknas No. 045/U/2002 tentang Kurikulum Inti Pendidikan Tinggi; dan KMA No. 353 Tahun 2004 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi, UIN Sunan Ampel akan menerbitkan buku perkuliahan sebagai upaya pengembangan kurikulum dan peningkatan profesionalitas dosen.

Untuk mewujudkan penerbitan buku perkuliahan yang berkualitas, UIN Sunan Ampel bekerjasama dengan *Government of Indonesia* (GoI) dan *Islamic Development Bank* (IDB) telah menyelenggarakan *Workshop on Writing Textbooks for Specialization Courses* dan *Workshop on Writing Textbooks for vocational Courses* bagi dosen UIN Sunan Ampel, sehingga masing-masing dosen dapat mewujudkan karya ilmiah yang dibutuhkan oleh para mahasiswa-mahasiswinya.

Buku perkuliahan yang berjudul Psikologi Kesehatan merupakan salah satu di antara buku-buku yang disusun oleh para dosen pengampu mata kuliah program S-1 program studi Psikologi Fakultas Dakwah UIN Sunan Ampel sebagai panduan pelaksanaan perkuliahan selama satu semester. Dengan terbitnya buku ini diharapkan perkuliahan dapat berjalan secara aktif, efektif, kontekstual dan menyenangkan, sehingga dapat meningkatkan kualitas lulusan UIN Sunan Ampel.

Kepada *Government of Indonesia* (GoI) dan *Islamic Development Bank* (IDB) yang telah memberi *support* atas terbitnya buku ini, tim fasilitator dan penulis yang telah berupaya keras dalam mewujudkan penerbitan buku ini, kami sampaikan terima kasih. Semoga buku perkuliahan ini bermanfaat bagi perkembangan pembudayaan akademik di UIN Sunan Ampel Surabaya.

Rektor
UIN Sunan Ampel Surabaya

Prof. Dr. H. Abd. A'la, M.Ag.

dengan jumlah minimal tatap muka yang direncanakan 100 menit tiap pertemuan, mengingat bobot sks yang ditetapkan. Setiap paket mengacu pada standar kompetensi dan materi yang tercantum dalam silabus, dengan didukung materi yang relevan.

Psikologi kesehatan ini bertujuan memberikan wawasan psikologi tentang perilaku manusia terkait dengan kesehatan. Dengan demikian diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa terhadap mata kuliah ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan psikologi untuk dapat menganalisis relevansi antara psikologi dengan kesehatan manusia.

Diharapkan dapat menjadi rujukan baik bagi dosen dan mahasiswa psikologi dan atau bidang keilmuan lain yang terkait dengan psikologi kesehatan. Untuk itu, dalam perkembangan ke depan diharapkan penyempurnaan lebih lanjut sesuai dengan dengan perkembangan keilmuan yang ada.

Selanjutnya penulis berharap, semoga buku ini dapat meningkatkan proses pembelajaran psikologi kesehatan. Amiin.

Surabaya, Nop

Isi buku ini mengacu pada silabus mata kuliah Psikologi kesehatan tahun 2012 dengan didukung oleh beberapa referensi terkait. Buku ini berisi 12 paket, disesuaikan dengan jumlah minimal tatap muka yang direncanakan dengan alokasi waktu 100 menit tiap pertemuan, mengingat bobot sks yang ditetapkan adalah 2 sks. Tiap paket mengacu pada standar kompetensi dan kompetensi dasar yang telah tercantum dalam silabus, dengan didukung materi yang terkait.

Buku ini diharapkan dapat menjadi rujukan baik bagi dosen maupun mahasiswa psikologi dan atau bidang keilmuan lain yang terkait dalam perkuliahan psikologi kesehatan. Untuk itu, dalam perkembangan berikutnya, buku ini perlu penyempurnaan lebih lanjut sesuai dengan perkembangan keilmuan itu sendiri. Selanjutnya penulis berharap, semoga buku ajar ini bermanfaat utk proses pembelajaran psikologi kesehatan. Amiin.

Penulis