

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Bimbingan dan konseling Islam dengan Analisis Transaksional adalah proses pemberian bantuan terhadap seseorang dengan cara bermain drama.

Untuk menjawab rumusan masalah yang ada dapat disimpulkan bahwa :

1. pengaruh bimbingan dan konseling Islam dengan Analisis Transaksional untuk meningkatkan *Self Esteem* penulis memadukan antara sebelum mendapatkan treatment dan sesudah mendapatkan treatment.

Dan dengan demikian dapat diketahui, bahwa df sebesar 8 pada tabel nilai “r” product moment dengan taraf signifikan 5% adalah 0.707 dan 1% adalah 0,834, dari hasil konsultasi tersebut dapat diketahui bahwasanya r hitung (0.998) lebih besar dari pada nilai tabel, pada taraf signifikan 5% dan 1%.

Jadi dapat diambil kesimpulan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, sehingga yang berlaku adalah “Bimbingan dan konseling Islam dengan Analisis Transaksional berpengaruh dalam meningkatkan *Self Esteem* siswa kelas X MA Bilingual Krian Sidoarjo.

2. Untuk mengetahui sejauh mana pengaruh bimbingan dan konseling Islam dengan Analisis Transaksional dalam meningkatkan *Self Esteem* siswa MA Bilingual Krian Sidoarjo dapat diinterpretasikan dengan tabel interpretasi

Maka dengan hasil yang diperoleh adalah 0,910 dan pada tabel interpretasi menyatakan bahwa $r = 0,910 > 0.000$ menunjukkan bahwa antara variabel x dan y terdapat korelasi yang sangat tinggi dan sangat kuat.

Dari semua hasil yang sudah dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa Bimbingan dan Konseling Islam dengan Analisis Transaksional memiliki pengaruh yang tinggi dalam meningkatkan *Self Esteem* siswa kelas X MA Bilingual Krian Sidoarjo

B. SARAN

Syukur Alhamdulillah kepadaNya, upaya dalam menyelesaikan tugas akhir telah selesai. Dalam segala proses untuk terwujudnya skripsi ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan hasil dari apa yang telah diteliti dengan rujukan penelitian relevan, agar penelitian selanjutnya dapat lebih baik dan sempurna.

Untuk kebaikan dalam penyempurnaan penelitian, peneliti berharap agar penelitian yang akan dilakukan oleh para calon-calon peneliti bisa lebih sempurna.

Kemudian, untuk menunjang penelitian bisa lebih sempurna, peneliti memberikan saran Kepada:

1. Siswa yang memiliki *self esteem* kurang semoga dapat meningkatkan *self esteemnya* dengan penuh kepercayaan diri
2. Dewan guru di MA Bilingual Krian, semoga dengan mudah dapat memahami tentang *self esteem* anak didiknya dan dapat meningkatkan *self esteem* dengan lebih baik.
3. Bagi para Mahasiswa atau pembaca, diharapkan untuk tidak hanya sekedar membaca, tapi alangkah baiknya kita pahami serta dapat ditelaah dalam diri masing-masing tentang *Self Esteem* yang sejatinya setiap orang pasti memiliki.
4. Bagi peneliti lain diharapkan bisa memberikan sumbangsih penelitian yang lebih baik daripada sekedar penelitian ini.