ABSTRAK

Prasidhi Sunusurya W (B7213098), *Terapi Behavioraluntuk Menangani Kecanduan Media Televisi Seorang Remaja Di Kelurahan Ketintang Surabaya (Studi Kasus Seorang Anak SMP Yang Sering Menggunakan Media Televisi.*

Penelitian ini dibahas dengan rumusan masalahnya adalah untuk mengetahui (1) Bagaimana aplikasi Terapi Behavioraluntuk Menangani Kecanduan Media Televisi Seorang Remaja Di Kelurahan Ketintang Surabaya? (2) Bagaimana hasil dari penerapan Terapi Behavioraluntuk Menangani Kecanduan Media Televisi Seorang Remaja Di Kelurahan Ketintang Surabaya.

Untuk menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatif yaitu membandingkan data teori dengan data yang ada di lapangan.

Peneliti menggunakan Terapi Behavioral dalam melakukan proses terapinya. Terapi ini merubah perilaku klien yang awalnya maladptif menjadi adaptif. Penelitian ini menggunakan teknik behavioral (penguatan dan model) membrikan perbahan perilaku dengan adanya hadiah yan diberikan dan percontohan. Menjadi salah satu cara dalam proses terapi ini sehingga ketika dikaitkan dengan masalah kecanduan media televisi, maka konselor dalam memberikan bimbingannya selalu berusaha merubah perilaku maladptif menjadi adaptif, menyadarkan serta menggerakkan hati dan fikirannya untuk selalu meninggalkan televisi serta melaksanakan tanggung jawabnya yang memang harus dilaksanakan, di awalkan dan tidak untuk di tinggalkan karena kegiatan atau alasan apapun. Melalui cara ini klien dapat sadar akan apa yang telah dilakukannya itu tindakan yang merugikan diri sendiri. Tergerak hati klien untuk meninggalkan televisi dan mulai melaksanakan tanggung jawabnya tanpa bermalas-malasan. Menurut penuturan klien mengerjakan tanggung jawabnya tanpa menunda-nunda sangat nyaman karena, dia bisa merasakan menjalankan dengan tepat waktu setelah menjalani proses terapi dapat dijelaskan bahwa klien mengalami perubahan yang cukup baik, khususnya secara psikis hal tersebut terlihat dari pengakuan klien yang telah sadar atas perbuatan klien sebelumnya, klien juga sudah mengurangi melihat televisi dan mengerjakan tanggung jawabnya.

Kata Kunci: *Terapi Behavioral, Kecanduan Media Televisi*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id