

RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY
(REBT) DALAM MENANGANI *TIMOROUS* PADA
REMAJA DI DESA LEMBOR
(Studi Kasus pada Remaja X yang Kurang Percaya Diri
di Desa Lembor)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)



Oleh:

HALIMAH NI'MATUS SA'DIYAH

NIM. B03213007

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Halimah Ni'matus Sa'diyah

NIM : B03213007

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : *Rational Emotive Behaviour Theraphy* (REBT) dalam Menangani *Timorous* (Kurang Percaya Diri) pada Remaja di Desa Lembor (Studi Kasus pada Remaja X yang Kurang Percaya Diri di Desa Lembor)

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 23 Januari 2017

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing,



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 1960112111992032001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh **Halimah Ni'matus Sa'diyah** ini telah dipertahankan di depan

Tim Penguji Skripsi
Surabaya, 31 Januari 2017

Mengesahkan,
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dekan

Dr. Hj. Rr. Suhartini, M.S
NIP. 195801131982032001

Penguji I,

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 1960112111992032001

Penguji II,

Dr. Agus Santoso, M.Pd
NIP. 19630303 199203 2 002

Penguji III,

Rudy Al Hana, M.Ag.
NIP. 19680309 199103 1 001

Penguji IV,

Yusria Ningsih, M.Kes
NIP. 197605182007012022

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Halimah Ni'matus Sa'diyah

NIM : B03213007

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Desa Lembor Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi mana pun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 23 Januari 2016



g menyatakan,

Halimah Ni'matus Sa'diyah
NIM.B03213007



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Halimah Ni'matus Sa'diyah
NIM : B03213007
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi
E-mail address : halimah.muliyannah14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ ☐ ☐

yang berjudul :

RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) DALAM MENANGANI

TIMOROUS PADA REMAJA DI DESA LEMBOR (Studi Kasus pada Remaja X yang

Mengalami Kurang Percaya Diri di Desa Lembor)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Februari 2017

Penulis


(Halimah Ni'matus Sa'diyah)