

**PENGARUH SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*)
DALAM MENURUNKAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN
UMUM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata
Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



Ronica
B07212074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2016**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam menurunkan kecemasan berbicara di depan umum” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 3 Agustus 2016



Ronica

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Pengaruh SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Technique*) Dalam Menurunkan
Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Oleh:

Ronica
B07212074

Telah Disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi

Surabaya, 29 Juli 2016

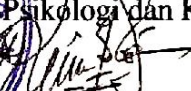


Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
197711162008012018

SKRIPSI
PENGARUH SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*)
DALAM MENURUNKAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN
UMUM

Yang disusun oleh
Ronica
B07212074

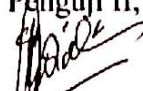
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 16 Agustus 2016

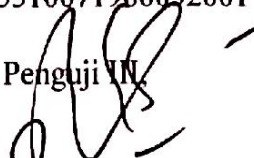
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Dr. Moch. Sholeh, M.Pd
Nip. 195912091990021001

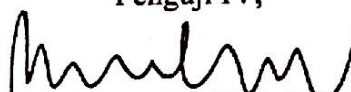


Susunan Tim Penguji
Penguji I/ Pembimbing,


Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
Nip. 197711162008012018

Penguji II,

Dra. Hj. Siti Azizah Rahayu, M.Si
Nip. 195510071986032001

Penguji III,

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi, M.Si
Nip. 197605112009122002

Penguji IV,

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog
Nip. 197910012006041005



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ronica
NIM : B07212074
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : ronicaboni@yahoo.co.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

Yang berjudul :

**PENGARUH SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*) DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM**

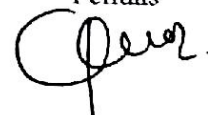
Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Agustus 2016

Penulis


Ronica