ABSTRAK

Ami Mayasari (B03212029), *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Strategi Restrukturing Kognitif untuk Optimalisasi Belajar Seorang Siswa Kelas VIII di Mts Nurul Huda Sawo Dukun Gresik*.

Permasalahan yang diangkat dalam masalah ini adalah (1) Bagaimana proses terapi Restrukturing Kognitif untuk optimalisasi belajar seorang siswa kelas VIII di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik?, (2) Bagaimana hasil akhir terapi Restrukturing Kognitif untuk optimalisasi belajar seorang siswa kelas VIII di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik ?.

Stratetgi *Restructuring Kognitif* adalah cara penerapan strategi yang menitikberatkan pada kasus konseli berupa cara berfikir yang negative dalam belajar, tidak tertarik pada mata pelajaran sekolah, terpaku sama kegiatan ekschool yang mengakibatkan dampak kurang baik pada konseli. Optimalisasi belajar adalah belajar yang dimana seseorang bisa nyaman dan menyenangkan sehingga informasi yang dipelajari dapat dengan mudah diserap oleh seseorang.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan analisis deskriptif. Analisis yang digunakan tersebut untuk mengetahui proses serta keberhasilan pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dengan strategi *restructuring kognitif* untuk optimalisasi belajar seorang siswa kelas VIII di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik. Serta membandingkan keadaan konseli sebelum dan sesudah proses mendapatkan konseling melalui strategi tersebut. Data yang digunakan dalam penelitian ini melalui dokumentasi hasil observasi dan wawancara dari konseli serta informan.

Adapun proses pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dengan strategi restructuring kognitif untuk optimalisasi belajar seorang siswa kelas VIII di MTS Nurul Huda sawo Dukun Gresik yakni dengan langkah-langkah bimbingan konseling islam yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment/terapi dan evaluasi/follow up.

Berdasarkan hasil analisis, terdapat pengaruh yang positif dalam penggunaan strategi Restrukturing Kognitif untuk optimalisasi belajar seorang siswa kelas VIII di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik. Setelah mendapatkan terapi konseli menunjukkan tanda ada sedikit perubahan meskipun belum maksimal.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, Strategi *Restructuring Kognitive*, dan Optimalisasi Belajar.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id