

B A B V

KESIMPULAN, SARAN-SARAN, PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisa tersebut diatas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Bahwa pelaksanaan bimbingan dan penyuluhan agama yang dilakukan oleh KH. Imam Chambali dalam mengatasi frustrasi akibat kehilangan pekerjaannya di Kel. Medaeng Kec. Waru Kab. Sidoarjo pada segi syarat konselor, tehnik, masalah serta langkah-langkah bimbingan dan penyuluhan agama ada kesesuaian dengan teori bimbingan dan penyuluhan agama pada umumnya.
2. Hasil akhir dari proses pelaksanaan bimbingan dan penyuluhan agama sudah dapat dikatakan maksimal, dimana perasaan-perasaan kecewa yang ada pada diri klien akibat kehilangan pekerjaannya karena semua perbaikan membutuhkan waktu secara bertahap yaitu dimana konselor telah banyak berusaha menyakinkan klien untuk lebih giat dan bersemangat dalam segala kegiatan sehingga tidak larut dalam kesedihan, sebab klien masih mudah jadi masih banyak kesempatan untuk melangkah yang baik demi masa depannya kelak.

B. SARAN-SARAN

Untuk lebih meningkatkan pelaksanaan bimbingan dan penyuluhan agama dalam mengatasi permasalahan yang ada maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

1. Kepada klien, hendaknya klien lebih dapat menahan emosi supaya tidak mudah terkena penyakit-penyakit yang lain (khususnya penyakit mental), sebab orang yang selalu terbawa emosi akan mudah terkena penyakit baik itu penyakit mental maupun penyakit fisik. Hidup ini penuh dengan cobaan serta ujian, oleh karena itu kita harus pandai-pandai menjaga kondisi badan kita dan menerima kondisi yang sekarang telah terjadi dengan berusaha sekuat kemampuan kita agar tidak hanya terbawa oleh hawa nafsu belaka. Sebab dunia bukanlah pelayan yang setia dari keinginan kita dan semakin banyak usaha atau perbuatan yang kita lakukan, maka akan semakin besar dan beragam pula tantangan yang harus kita hadapi. Oleh karena itu anda jangan menuntut terlalu banyak pada pekerjaan tersebut apabila tidak terpenuhi maka akan membuat anda kecewa (frustrasi)
2. Kepada klien, hendaknya klien senantiasa dalam kondisi yang normal atau tidak menuruti hawa nafsu dan mencari orang yang bisa membantu atau bisa diajak komunikasi agar dapat membantu permasalahan yang sedang dihadapi.

C. PENUTUP

Alhamdulillah, penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNYA skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam keadaan yang sangat sederhana

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan-kekurangan dan kesalahan, sebab penulis menyadari bahwa pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis juga

terbatas. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak, terutama dari pembaca yang budiman sangat penulis harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya dengan harapan semoga penulisan skripsi yang sederhana ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan dalam berfikir serta bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi diri penulis dan bagi umat Islam pada umumnya, Amien

Penulis