

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa setelah menderita penyakit TB, terjadi perubahan dalam berbagai sisi kehidupan penderita. Penyakit TB telah memberikan perubahan pada kondisi kesehatan fisik, psikologis, sosial serta lingkungan; yang tentunya berdampak terhadap kualitas hidupnya. Bagi penderita TB yang menjadi subjek dalam penelitian ini, penyakit yang dideritanya tidak membuatnya terpuruk dan terus-menerus merasa putus asa dalam kondisi sakit, bahkan saat ini ia dapat menikmati kehidupannya dan melakukan berbagai hal seperti biasanya meskipun dengan batasan-batasan tertentu.

Berbagai hal yang ditimbulkan penyakit TB dapat membuat aktivitas penderita TB menjadi terbatas, berkurang dan bahkan berdampak negatif bagi kualitas hidupnya. Usaha yang telah dilakukan dan penerimaan diri penderita terhadap penyakitnya serta kondisi-kondisi yang terjadi membantu penderita TB menghadapi semua hal tersebut. Penerimaan diri berupa mempasrahkan kondisinya kepada Tuhan namun tetap berusaha untuk sembuh akan memberi dampak positif terhadap kondisi psikologis penderita TB. Perubahan positif yang terjadi pada penderita TB dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Dukungan dari keluarga dan orang-orang disekitar penderita pun dapat memberikan dampak yang positif terhadap penderita.

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian

Bagi subjek penelitian dalam hal ini penderita TB, mengetahui dan memahami penyakit yang diderita adalah faktor terpenting dalam menghadapi kondisi sakit tersebut. Hal lain yang perlu dilakukan dan diperhatikan adalah dapat menerima keadaan, tidak menyalahkan diri sendiri ataupun orang lain, dan patuh dalam menjalankan anjuran dari dokter terutama kedisiplinan dalam meminum obat serta melakukan kontrol penyakit secara berkala.

2. Bagi profesional

Para profesional terutama dalam bidang psikologi, dapat membantu dengan menerapkan metode-metode terapi ataupun modifikasi perilaku pada penderita TB yang mengalami masalah psikologis. Konseling juga perlu diberikan bagi penderita TB dalam membantu mencari pemecahan masalah yang dihadapi serta memberikan nasehat atau saran yang baik bagi penderita TB.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi para peneliti yang akan melakukan penelitian atau mengembangkan penelitian yang serupa bisa menggunakan teknik untuk memperoleh data yang lebih beragam, serta meneliti kualitas hidup pada penderita suatu penyakit (khususnya Tuberkulosis) secara lebih mendalam lagi agar diperoleh hasil yang lebih rinci terkait kualitas hidupnya.