

**GAMBARAN KONSEP DIRI INDIVIDU YANG TELAH PULIH
DARI SKIZOFRENIA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

**Instituut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Memperoleh Gelas Sarjana Psikologi (S. Psi)**

Oleh:

NASRUL SYARIF SOFYANTO

NIM: B77208111



Dosen Pembimbing

Dr. Abdul Muhid, M.Si

NIP : 197502052003121002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2013



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh, **Nasrul Syarif Sofyanto**, dengan judul,
**GAMBARAN KONSEP DIRI INDIVIDU YANG TELAH PULIH DARI
SKIZOFRENIA**

Telah Diperiksa dan Disetujui

Surabaya, 7 Februari 2013

Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP: 197502052003121002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Nasrul Syarif ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 29 Januari 2013

Mengesahkan

Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Dakwah

Dekan,

Dr.H. Aswadi, M.Ag
NIP: 196004121994031001

Ketua,

Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP: 197502052003121002

Sekretaris,

Soffy Balgies, S. psi, M.Psi
NIP: 197609222009122001

Penguji I,

Dra. Hj. Siti Azizah Rahayu, M.Si
NIP. 195510071986032001

Penguji II,

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP: 197209271996032002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa Syukur terucap dari lubuk hati yang terdalam bagi Sang Pemberi Kenikmatan umatnya di seluruh Dunia, Allah SWT, Alhamdulillahirabbil'alamin atas izin serta ridha yang telah engkau berikan kepada hamba-Mu yang lemah ini, sehingga hamba bisa menyelesaikan karya yang sederhana ini. Karya kecil ini ku persembahkan untuk orang-orang tercinta dan terkasih.

Untuk orang tuaku Emak dan Bapak yang telah melimpahkan perhatian serta kasih sayangnnya kepadaku sedari kecil, sampai kapanpun takkan bisa terbalas segala pengorbanan dan kasih sayangmu atas diriku dan adek-adekku. Semoga apa yang kau berikan mendapatkan Pahala yang setimpal di sisi-Nya kelak. Aminn Ya Robbal Allaminn. Dan semoga karya kecilku dapat menjadi awal balas jasa dariku.

Untuk Mbak LM sebagai informan utama dalam penelitian ini yang telah bersedia penulis repotkan selama ini. Semoga kesehatan dan kesembuhan selalu Allah limpahkan kepada Mbak beserta Keluarga. Terima kasih atas suport dan masukannya.

Terima kasih pada Bapak Yuli, atas semua arahan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi, sehingga penulis bisa menjadi lebih baik dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini

Untuk seluruh teman-teman terbaikku yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan dampingannya selama ini. Semoga perbuatan kalian mendapatkan penghargaan lebih dari Allah SWT dan semoga kita akan tetap dipersatukan sampai di Akherat kelak.

Dan kepada seluruh pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga karya kecil ini setara dengan bantuan yang kalian berikan selama ini.
Terima Kasih

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.

(QS. Ar Ra'd 13:11)

*"Orang bijak tidak pernah duduk meratapi
kegagalannya, tapi dengan gembira hati mencari
jalan bagaimana memulihkan kembali kerugian yang
dideritanya"
(HighLander)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat serta ridho-Nya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul: “Gambaran Konsep Diri Individu yang Telah Pulih dari Skizofrenia”, dengan sebaik-baiknya.

Salam dan sholawat semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW. yang senantiasa bersabar dalam membimbing umatnya menuju ridho Allah SWT. Sehingga kini atas izin-Nya kami masih bisa menikmati manisnya iman dan islam.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Dalam kesempatan ini penulis ingin menghaturkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung selama penelitian dan penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih terutama ditujukan kepada:

1. Dr. H. Aswadi, M.Ag selaku dekan Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
2. Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag selaku ketua Program Studi Psikologi yang telah mengarahkan bahkan bersedia meluangkan waktunya untuk bertukar pikiran dengan mahasiswa psikologi yang membutuhkan bimbingannya.
3. Dr. Abdul Muhid, M.Si selaku sekretaris Program Studi Psikologi dan selaku dosen pembimbing yang telah bersedia menyempatkan waktunya untuk memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mohon maaf atas segala kelalaian yang telah penulis lakukan.
4. Lucky Abrorry, M. Psi selaku ketua laboratorium Program Studi Psikologi yang telah bersedia membantu ketika penulis dalam kesulitan dan

menyempatkan waktunya untuk memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Soffy Balgies, M.Psi, Psikolog selaku sekretaris Program Studi Psikologi yang telah membimbing penulis untuk menerapkan ilmu psikologi dalam hal penggunaan alat tes psikologi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmunya selama penulis dalam masa perkuliahan.
7. Ahmad Roziqin, S.Pd.I selaku staf Program Studi Psikologi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu ketika penulis dalam kesulitan terutama hal yang bersifat akademis dan telah membantu membuatkan surat izin penelitian untuk mempermudah penulis dalam melakukan penelitian.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya yang telah memberikan ilmunya selama penulis dalam masa perkuliahan.
9. LM selaku informan utama dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta do'a terutama dorongan motivasi untuk peneliti.
10. Ayah dan Ibu LM yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis dalam penelitian ini, semoga kesehatan selalu diberikan kepada kalian.
11. Teman-teman yang telah berperan serta dalam membantu penulis hingga terselesainya skripsi ini, khususnya teman-teman dikelas Klinis, *Psycholibrary* dan *Psychostore*.
12. Serta semua pihak yang turut serta membantu dalam proses penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa didalam skripsi ini masih terdapat banyak kelemahan dan kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dengan senang hati sangat penulis harapkan.

Surabaya, 7 Februari 2013

Penulis

(Nasrul Syarif)