

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul kebermaknaan hidup istri yang memiliki suami skizofrenia, peneliti dapat membuat kesimpulan bahwa:

1. Ciri-ciri makna hidup istri dengan suami skizofrenia ditemukan bahwa perjalanan hidupnya dengan suami skizofrenia dijalani dengan ikhlas, pada awalnya istri pernah berpikiran untuk meninggalkan suaminya yang mengalami skizofrenia tetapi tetap memutuskan untuk bertahan karena ada alasan yang membuatnya tetap bertahan, dalam menjalani kehidupannya dengan suami skizofrenia istri mempunyai tujuan hidup yang mendorongnya untuk tetap melangkah ke masa depan.
2. Pada gambaran makna hidup ditemukan bahwa istri yang mempunyai suami gangguan skizofrenia merasa semakin berarti ketika melakukan aktifitas yang sesuai dengan tujuan hidupnya, ditemukan pula bahwa dukungan orang terdekat berpengaruh pada penghayatan makna hidup, dan pasrah menjalani kehidupan dengan suami skizofrenia dengan harapan suaminya bisa sembuh.

3. Perbedaan pemikiran dalam memandang hidup dan cara menghadapi keadaan yang tidak menyenangkan dapat dipengaruhi oleh pendidikan dan kualitas keagamaan.

B. Saran

1. Untuk dapat memaknai setiap peristiwa yang terjadi dalam hidup, hendaknya kita selalu berfikir secara positif terhadap apa yang kita alami dalam kehidupan sehari-hari dan mengambil manfaat dari setiap kejadian, termasuk kejadian yang tidak diinginkan pada keluarga kita seperti terkena gangguan skizofrenia. Sehingga kita bisa bersyukur dengan apa yang Allah berikan kepada kita.
2. Keberadaan orang disekitar kita untuk memahami setiap permasalahan yang kita hadapi untuk dapat membantu seseorang untuk memaknai apa yang sedang dialaminya terutama orang terdekat kita yang bisa membantu menguatkan disaat sedang terpuruk seperti kasus yang menyebabkan keluarga kita terkena gangguan skizofrenia. Oleh karena itu diharapkan kepada semua pihak supaya memberikan respon yang positif terhadap setiap kejadian yang terjadi pada orang disekitar kita.
3. Kebermaknaan hidup seseorang menyangkut berbagai aspek baik itu dari luar atau dari dalam individu. oleh karena itu diharapkan ada pihak lain yang melakukan penelitian secara lebih mendalam lagi tentang kebermaknaan hidup istri yang mempunyai suami skizofrenia, khususnya berkenaan dengan faktor, cara dan manfaat pemaknaan hidup itu sendiri

bagi individu maupun lingkungan sekitar. Dengan semakin banyaknya penelitian yang membahas tentang pemaknaan hidup, maka kita juga akan secara lebih mendalam mengetahui bagaimana mencapai pemaknaan hidup itu sendiri dan manfaat yang dirasakannya sehingga diharapkan nantinya bisa membantu seseorang untuk dapat bersyukur dan mengambil hikmah dari setiap peristiwa dalam hidupnya.