

Kebermaknaan Hidup Istri yang Mempunyai Suami Skizofrenia

Mohamad Masrul Nurcholis

Jurusan Psikologi IAIN Sunan Ampel Surabaya

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan ciri-ciri kebermaknaan hidup istri dengan suami skizofrenia dan gambaran kebermaknaan hidup istri dengan suami skizofrenia. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan strategi studi kasus. Subjek penelitian adalah wanita yang mempunyai suami skizofrenia. Penelitian menggunakan wawancara mendalam, observasi dan data dokumentasi berlangsung selama kurang lebih satu bulan setengah. Temuan penelitian menunjukkan bahwa ciri-ciri makna hidup istri dengan suami skizofrenia perjalanan hidupnya dijalani dengan ikhlas, pada awalnya istri pernah berpikiran untuk meninggalkan suaminya yang mengalami skizofrenia tetapi memutuskan untuk bertahan karena merasa kasihan dan anaknya yang masih membutuhkan sosok ayah, dalam menjalani kehidupannya dengan suami skizofrenia istri mempunyai tujuan hidup yang mendorongnya untuk tetap melangkah ke depan dan ditemukan pula gambaran makna hidup istri dengan suami skizofrenia merasa semakin berarti ketika melakukan aktifitas yang sesuai dengan tujuan hidupnya, dukungan orang terdekat juga berpengaruh pada penghayatan makna hidup, dan pasrah menjalani kehidupan dengan suami skizofrenia dengan harapan suaminya bisa sembuh.

Kata kunci : Kebermaknaan Hidup, Skizofrenia.